

Montag	Was:	Ansprechpartner (Telefon):	Ablauf:
08:45 - 09:45	Gymnastik 60+ und fit	Marlies Schenk (08236 - 887)	Training: 08:45 - 09:45 Verlassen/Lüften: 09:45
L Ü F T E N			
10:00 - 11:00	Eltern-Kind-Turnen	Andrea Frey (08236 - 23 77)	Training: 10:00 - 11:00 Verlassen/Lüften: 11:00
L Ü F T E N			
16:15-17:15	Mädchenturnen ab 4. Klasse	Julia Forster (0172 - 49 74 534)	Training: 16:15- 17:15 Verlassen/Lüften: 17:15
L Ü F T E N			
16:45 - 17:30	Aqua-Jogging - nur mit Anmeldung	Annett Wunsch, (08236 - 96 20 855)	Training: 16:45 - 17:30 Hallenbad Schulschwimmhalle
L Ü F T E N			
17:30 - 18:15	Taekwondo	Martin Stutzmüller, Carolin Haering (08238 - 96 41 47)	Training: 17:30 - 18:15 Verlassen/Lüften: 18:15
L Ü F T E N			
18:30 - 19:30	Pilates	Franka Riendl (08236 - 95 95 11)	Training: 18:30 - 19:30 Verlassen/Lüften: 19:30
L Ü F T E N			
ab 20:00	Badminton Erwachsene - Hobby I	Matthias Meier (08236 - 96 20 98)	Training: 20:00 - 21:15 Verlassen/Lüften: 21:15
L Ü F T E N			
Dienstag	Was:	Ansprechpartner (Telefon):	Ablauf:
08:45 - 09:45	Bodyforming - nur mit Anmeldung im Vereinsbüro -	Kerstin Hopfenzitz (08236 - 96 20 855)	Training: 08:45 - 09:45 Verlassen/Lüften: 09:45
L Ü F T E N			
09:45 - 10:45	Wirbelsäulengymnastik - Rückenfit im Alltag - nur mit Anmeldung im Vereinsbüro -	Kerstin Hopfenzitz (08236 - 96 20 855)	Training: 09:45 - 10:45 Verlassen/Lüften: 10:45
L Ü F T E N			
14:30 - 15:15	Kindertanzen "Tanzmäuse"	Helena Schmid (0172 - 36 64 138)	Training: 14:30 - 15:15 Verlassen/Lüften: 15:15
L Ü F T E N			
15:30 - 16:15	Kindertanzen "Lollipop"	Helena Schmid (0172 - 36 64 138)	Training: 15:30 - 16:15 Verlassen/Lüften: 16:15
L Ü F T E N			
16:30 - 17:15	Kindertanzen "Dancing Teens"	Helena Schmid (0172 - 36 64 138)	Training: 16:30 - 17:15 Verlassen/Lüften: 17:15
L Ü F T E N			
17:30 - 19:15	Großtrampolin, Wettkampfgruppe "Jugend"	Monika Krawehl (08238 - 95 73 124)	Training: 17:30 - 19:15 Verlassen/Lüften: 19:15
L Ü F T E N			
19:00 - 20:00	Badminton - ab 10 Jahre	Christine Scherer (08236 - 22 05)	Training: 19:00 - 20:00 Staudenlandhalle
L Ü F T E N			
19:30 - 21:00	Aerobic	Manuela Seitz (0176 - 22 05 92 44)	Training: 19:30 - 21:00 Verlassen/Lüften: 21:00
L Ü F T E N			
Mittwoch	Was:	Ansprechpartner (Telefon):	Ablauf:
15:15 - 16:00	Jungs in Action! Ab 1.Klasse	Bettina Bunk (0173 - 42 79 112)	Training: 15:15 - 16:00 Verlassen/Lüften: 16:00
L Ü F T E N			
16:15 - 17:15	Mädchenturnen 1. -3. Klasse	Bettina Bunk (0173 - 42 79 112)	Training: 16:15 - 17:15 Verlassen/Lüften: 17:15
L Ü F T E N			
18:15 -19:00	Völkerball für Mädels und Jungs ab 12	Miriam Müller (0176 - 45 97 42 76 per WhatsApp)	Training: 18:15 - 19:00 Verlassen/Lüften: 19:00
L Ü F T E N			
19:15 - 20:15	Damengymnastik	Marlies Schenk (08236 - 887)	Training: 19:15 - 20:15 Verlassen/Lüften: 20:15
L Ü F T E N			

20:30 - 21:30	Badminton Erwachsene - Hobby II	Michael Mikulasch (0151 - 54 36 90 94)	Training: 20:30 - 21:30 Verlassen/Lüften: 21:30
L Ü F T E N			

Donnerstag	Was:	Ansprechpartner (Telefon):	Ablauf:
08:45 - 09:45	Beckenboden Mobility	Infos im Vereinsbüro Tel. (08236 - 96 20 855)	Training: 08:45 - 09:45 Verlassen/Lüften: 09:45
L Ü F T E N			
10:00 - 11:00	Zumba Gold	Infos im Vereinsbüro Tel. (08236 - 96 20 855)	Training: 10:00 - 11:00 Verlassen/Lüften: 11:00
L Ü F T E N			
15:00 - 16:00	Kinderturnen 3 - 4 Jahre	Hanna Angerer (0152 - 55 82 42 73)	Training: 15:00 - 16:00 Verlassen/Lüften: 16:00
L Ü F T E N			
16:15 - 17:15	Kinderturnen 5 - 6 Jahre	Monika Abold (0175 - 86 16 825)	Training: 16:15 - 17:15 Verlassen/Lüften: 17:15
L Ü F T E N			
18:00 - 19:00	Taekwondo	Martin Stutzmüller, Carolin Haering (08238 - 96 41 47)	Training: 18:00 - 19:00 Verlassen/Lüften: 19:00
L Ü F T E N			
19:15 - 20:15	Zumba Fitness	Angela Kröner Tel. (0173 - 99 97 69 2)	Training: 19:15 - 20:15 Verlassen/Lüften: 20:15
L Ü F T E N			
Freitag	Was:	Ansprechpartner (Telefon):	Ablauf:
14:30 - 16:00	Boden- und Gerätturnen	Infos im Vereinsbüro Tel. (08236 - 96 20 855)	Training: 14:30 - 16:00 Verlassen/Lüften: 16:00
L Ü F T E N			
16:30 - 17:45	Großtrampolin "Hobby"	Helena Crump (0162 - 628 96 93)	Training: 16:30 - 17:45 Verlassen/Lüften: 17:45
L Ü F T E N			
16:30 - 17:45	Großtrampolin Wettkampf "Minis"	Lea Krawehl (08238 - 95 73 124)	Training: 16:30 - 17:45 Verlassen/Lüften: 17:45
L Ü F T E N			
18:00 - 19:15	Großtrampolin Wettkampfgruppe "Jugend"	Monika Krawehl (08238 - 95 73 124)	Training: 18:00 - 19:15 Verlassen/Lüften: 19:15
L Ü F T E N			
19:45 - 21:15	Badminton Erwachsene Hobby III	Bettina Fürst (0178 - 60 69 442)	Training: 19:45 - 21:15 Verlassen/Lüften: 21:15
L Ü F T E N			